



LE FAIR-PLAY



L'ENTRAIDE



LE RESPECT



L'ESPRIT D'EQUIPE



LE RESPECT



Spécificité du Rugby à XIII

Différence XIII/XV

Les valeurs du Rugby à XIII

Pourquoi faire du XIII ?

La spécificité du rugby à XIII réside dans le tenu. Le tenu est une remise en jeu individuelle du ballon pour son équipe. Il se réalise par un petit talonnage de la balle avec le pied pour un coéquipier situé derrière. C'est l'essence même du rugby à XIII. Au niveau pédagogique, les tenus sont présentés comme des droits à l'erreur ou comme des chances successives pour aller marquer. En effet, après avoir été plaqué (l'erreur!), le joueur en possession de la balle garde le ballon, se relève et effectue une petite talonnade vers l'arrière afin que le jeu continue pour son équipe. Si nous le transposons au niveau social, le rugby à XIII transmet les valeurs suivantes : dans la vie, ça arrive de faire des erreurs (être plaqué), il sera jugé non pas sur l'erreur mais plutôt comment il va réagir face à elle (par le tenu). Chaque équipe possède 6 chances successives pour aller marquer. Au terme des 6 tenus, le ballon est rendu à l'équipe adverse. C'est le principe d'égalité des chances.

Les règles du Rugby à XIII sont très pédagogiques et se déclinent chez l'enfant : taille du ballon, nombre de joueurs, superficie du terrain, tout s'adapte chez les plus jeunes pour qu'ils puissent s'exprimer de manière individuelle au sein d'un collectif. Le Rugby à XIII transmet des valeurs de courage et d'abnégation, avec des notions de partage des rôles, d'entraide entre coéquipiers, d'esprit d'initiative dans un collectif, sur fond d'égalité. Le rugby à XIII est mixte jusqu'à 13 ans, il permet à beaucoup de vaincre leur timidité et de prendre confiance en soi.

raje

www.raje.fr

L'ESPRIT LIBRE

La Provence

LE FAIR PLAY ET L'EDUCATION DES JEUNES DOIVENT GUIDER TOUTES NOS ACTIONS