

FORMATION ENTRAÎNEUR PERFORMANCE 2022/2023

PROGRAMME DE FORMATION

	Mardi 4 octobre 2022	Mercredi 5 octobre 2022	Mardi 29 novembre 2022	Mercredi 30 novembre 2022	Mardi 24 janvier 2023	Mercredi 25 janvier 2023
9h-12h	<p>UC4 - Arbitrage et règles du jeu <i>Les règles du jeu et les directives d'arbitrage</i> Stéphane VINCENT</p> <p>UC3 – Les cond game et mod game <i>Lesquels et dans quel objectif</i> Jérôme DE AZEVEDO</p>	<p>UC2 – La gestion de la charge d'entraînement <i>Le RPE et les systèmes de gestion de charge d'entraînement</i> Loïc CARPENE</p>	<p>UC3 – Management <i>Les compétences comportementales</i> Cindy DEZERABLE</p>	<p>UC3 – L'analyse vidéo <i>Qu'est-ce que j'observe à la vidéo et pourquoi ? Le lien entre la philosophie de jeu et l'analyse vidéo</i> Intervenant à confirmer</p>	<p>UC3 – Management <i>La communication positive</i> Cindy DEZERABLE</p>	<p>UC4 - Prévention des blessures et protection des sportifs <i>Les échauffements et le lifestyle</i> Loïc CARPENE</p> <p>UC4 - Prévention des blessures et protection des sportifs <i>Les commotions cérébrales, les lésions du rachis, les accidents musculaires</i> Audrey WOELFING</p>
13h30-18h	<p>UC3 – Les bases de la musculation <i>Initiation séance haut du corps</i> Loïc CARPENE</p> <p>UC2 - La périodisation de l'entraînement et les principes de jeu <i>Les principes de jeu offensifs et défensifs et les liens avec l'entraînement</i> Jérôme DE AZEVEDO</p>	<p>UC3 – Le jeu offensif autour du tenu <i>Les trajectoires de course, les schémas tactiques et les surnombres</i> Rémi CASTY</p>	<p>UC3 – Les bases de la musculation <i>Initiation séance bas du corps</i> Loïc CARPENE</p> <p>UC2 – Les philosophies de jeu <i>Quelle philosophie de jeu pour quelle équipe ?</i> Laurent FRAYSSINOUS</p>	<p>UC3 – La défense au ras du tenu <i>La technique de placage, les marqueurs et les ABC</i> Intervenant à confirmer</p>	<p>UC3 - Le jeu au pied et le travail du back 3 Intervenant à confirmer</p>	<p>UC3 - L'organisation de la ligne défensive <i>La line speed, le spacing, la défense glissée et inverse</i> Intervenant à confirmer</p>