

Le double projet de formation

La formation sportive vise pour chaque joueur :

- l'amélioration de son potentiel
- la sélection internationale dans sa catégorie d'âge
- sa progression dans la filière du haut niveau
- l'orientation vers le sport professionnel

La formation scolaire proposée à TOULOUSE :

-Baccalauréats en 3 ans : Générale, STMG (2^{nde}, 1^{ère}, Ter), bac pro commerce, autre.

-Universitaire 1^{ère} année.

Conditions particulières : classes à effectif adapté et horaires aménagés, enseignement au lycée et avec des enseignements au CREPS, études surveillées obligatoires et cours de soutien gratuits, présence sur le CREPS d'un CPE et d'une assistante pour le suivi scolaire.

CARCASSONNE :

Lycée en 3 ans : 2^{nde}, 1^{ère}, Ter. Baccalauréats Généraux

BTS Secrétaire trilingue, Informatique de gestion

Bac Pro Comptabilité, Commerce et Services, Secrétariat, Hôtellerie

SALON DE PROVENCE (voir sites Lycée):

Lycée Général, Professionnel et Technologique ADAM DE CRAPONNE (voir site internet Lycée)

Inscription :

1° / remplir le questionnaire d'inscription avant le :

4 avril 2025 pour Toulouse

23 avril pour Carcassonne

30 avril pour Salon de Provence

<https://www.portail-sportif.fr/RUGBY A XIII/candidature.html>

2°/ Recrutement : après analyse des dossiers, les journées des tests de recrutement des trois pôles se dérouleront sur chacun des sites durant le mois de avril - mai 2025. Vous serez averti par mail du détail de la procédure. Pensez à fournir les bulletins scolaires dès que vous les recevez.

Tarifs des pensions 2025 / 2026

Ces tarifs sont donnés à titre indicatif, sur la base de ceux en 24- 25 et peuvent évoluer en 2025 / 2026.

Sur le Pôle France de Toulouse :

Les prix de la pension et de la ½ pension sont établis en fonction du classement sportif du joueur.

➔ Recrutement : Mardi 29 avril

Interne espoir : 3900€

Interne non listé : 4800€

Externe 1/2p espoir : 2850€

Externe 1/2p non listé : 3300€

Externe Relève : 1000€

Bonus sportifs internationaux + possibilité d'aides du Conseil général et départemental selon le statut (jusqu'à 800€).

Sur le Pôle Espoirs de Carcassonne :

➔ Recrutement : 7 mai (Féminin) 14 mai (Masculin)

(Tarifs Lycée P. Sabatier et au Lycée Charles Cros) :

- 1270 euros par an pour les pensionnaires
- 447 euros par an pour les ½ pensionnaires

Sur le Pôle Espoirs de Salon de Provence :

➔ Recrutement : Mercredi 14 mai

½ pension au Lycée : 451 euros par an

Internat : en étude actuellement, des informations vous seront communiquées lors de la journée de recrutement. Plusieurs options seront disponibles.

Externe : 1200€ annuel, possibilité de financement sur 10 mois.

Aide du Conseil Général (84 ou 13) de 200 à 600€ selon le statut.

Pour les 3 pôles, **Frais d'inscription famille par athlète :**

- **200€ Pôle France**
- **250€ Pôles Espoirs**

Participation du club pour son athlète :

- **500€ Pôles France**
- **300€ Pôles Espoirs**

Le Projet de Performance Sportif de la FFR XIII



MINISTÈRE
DES SPORTS



Direction Administrative
46 route Minervois
11 000 Carcassonne
direction.administrative@ffr13.fr
04 68 77 32 29

Siège Social
30 rue de l'Échiquier
75 010 Paris
contact@ffr13.fr

2025 - 2026



•CREPS Midi Pyrénées
•1, avenue Edouard Belin
•31055 TOULOUSE CEDEX 4
•Tél : 05 62 17 90 09 – Fax : 05 62 17 90 10



•Lycée Paul Sabatier
•36, rue Alfred de Musset
•11802 CARCASSONNE CEDEX 9
•Tél : 04 68 25 24 16 – Fax : 04 68 71 60 58
•Lycée Professionnel Charles Cros
•1, rue Michel Vergès - B.P. 1055
•11870 CARCASSONNE CEDEX
•Tél : 04 68 25 63 63 – Fax : 04 68 47 68 71



•Lycée professionnel, général et technologique Adam de Craponne (SALON DE PROVENCE)
•Pôle Espoirs Provence
•Maison de la vie associative – 55 Rue André Marie Ampère – 13300 SALON DE PROVENCE

- Les équipements sportifs :
 - 2 terrains de rugby
 - 1 salle de lutte
 - 1 piste d'athlétisme
 - 1 salle de musculation
 - 1 aire de musculation plein air
 - 1 piscine (à Sup Aéro)
 - 1 terrain synthétique
 - 20 GPS



- Les structures d'accueil : Internat et ½ pension
 - chambres (1 à 2 lits) avec salle de bains
 - self-restaurant et cafétéria
 - laverie automatique
 - point animation jeunesse et accès à Internet
 - centre de documentation et informatique
 - service de bus CREPS - Lycées

- L'encadrement :
 - un Coordonnateur et préparateur physique, Loïc CARPENE Contrat Haut Niveau Ministère des Sports (Port : 06 12 20 74 39)
 - 1 entraîneur, Jerome De Azevedo
 - le Département du Sport de Haut Niveau du CREPS de Toulouse Midi Pyrénées assure le suivi administratif, scolaire et du quotidien avec 1 Responsable, 1 CPE, 1 assistante de vie scolaire et 1 secrétaire.
 - Tél : 05 62 17 90 09 – Fax : 05 62 17 90 10

- Le Service Médical du CREPS de Toulouse M.P. qui assure le suivi médical comprend :
 - 3 médecins, 3 kinés, podologue et ostéopathe
 - 3 psychologues, 1 diététicien, 1 infirmière
 - 1 unité d'échographie sur place
 - 1 unité de récupération (balnéothérapie, cryothérapie, game ready)
 - Tél : 05 62 17 90 24

- Les équipements sportifs :
 - 1 terrain de rugby gazonné
 - 1 terrain stabilisé
 - 1 piscine située à 500 m
 - 1 piste d'athlétisme
 - 2 terrains de handball et de basket-ball
 - 1 salle de musculation
 - 1 gymnase type C



Pôle Espoirs de Carcassonne

- Les structures d'accueil : Internat et ½ pension
 - 1 internat tout confort (chambres de 4 et salle de bains)
 - 1 self-restaurant et 1 cafétéria
 - 1 foyer socio-éducatif et 1 infirmerie
 - 1 centre de documentation et 1 bibliothèque

L'encadrement :

- un Coordonnateur et Préparateur Physique Florent TOST Contrat Haut Niveau Ministère des Sports (Port 07 83 53 10 60)

- 1 entraîneur, Patrick Alberola, Entraineur Performance et entraîneur Elite
- 1 Préparateur mental Cindy Dezerable
- un suivi psychologique

- le dispositif pédagogique mis en place dans l'établissement pour le suivi scolaire + des études surveillées obligatoires et des cours de soutien ponctuels

• OUVERTURE D'UN POLE FEMININ

- Les équipements sportifs :
 - 1 terrain de rugby
 - 1 piste d'athlétisme
 - 1 salle de musculation
 - 1 gymnase
 - 1 salle de lutte



Pôle Espoirs de Salon de Provence

- Les structures d'accueil :
 - Lycée en ½ pension

- 1 self-restaurant
- 1 foyer socio-éducatif
- 1 cafétéria « La Maison des Lycéens »
- 1 centre de documentation, 1 infirmerie

- Internat : en étude actuellement, des informations vous seront communiquées lors de la journée de recrutement. Plusieurs options disponibles.

L'encadrement :

- un Coordonnateur, Florian CHAUTARD, Cadre Technique National, Professeur de Sport (Port : 06 07 62 64 87)

- un préparateur physique, et entraîneur Régis BANGOURA (DEJEPS)

- un entraîneur Eddy GROSS (BPJEPS)

-

- suivi médical des joueurs assuré par un médecin du sport et 3 kinésithérapeutes toutes les semaines.

- suivi scolaire et social assurés par le personnel habilité de l'établissement scolaire et par les personnes responsables du Pôle.