

## Le double projet de formation

La formation sportive vise pour chaque joueur :

- l'amélioration de son potentiel
- la sélection internationale dans sa catégorie d'âge
- sa progression dans la filière du haut niveau
- l'orientation vers le sport professionnel

## La formation scolaire proposée à TOULOUSE :

-Baccalauréats en 3 ans : Générale, STMG (2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup>, Ter), bac pro commerce, autre.

-Universitaire 1<sup>ère</sup> année.

Conditions particulières : classes à effectif adapté et horaires aménagés, enseignement au lycée et avec des enseignements au CREPS, études surveillées obligatoires et cours de soutien gratuits, présence sur le CREPS d'un CPE et d'une assistante pour le suivi scolaire.

## CARCASSONNE :

Lycée en 3 ans : 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup>, Ter. Baccalauréats Généraux

BTS Secrétaire trilingue, Informatique de gestion

Bac Pro Comptabilité, Commerce et Services, Secrétariat, Hôtellerie

## PROVENCE (APT) :

Lycée Charles de Gaulle  
104 place Charles de Gaulle 84405 APT CEDEX

Baccalauréats Généraux , Bac Professionnel (Commerce et CIEL)  
Bac technologique (STMG, ST2SS), CAP (Service, Commerce)

<https://www.site.ac-aix-marseille.fr/lyc-apt/spip/>

### Inscription :

1° / remplir le questionnaire d'inscription avant le :

**4 avril 2026 Pole France et 17 avril 2026 Pôle ESPOIRS**

<https://www.portail-sportif.fr/RUGBY A XIII/candidature.html>

2°/ Recrutement : après analyse des dossiers, les journées des tests de recrutement des trois pôles se dérouleront sur chacun des sites durant le mois de avril - mai 2026. Vous serez averti par mail du détail de la procédure. Pensez à fournir les bulletins scolaires dès que vous les recevez.

## Tarifs des pensions 2026 / 2027

Ces tarifs sont donnés à titre indicatif, sur la base de ceux en 2025 / 2026 et peuvent évoluer en 2026 / 2027.

### Sur le Pôle France de Toulouse :

Les prix de la pension et de la ½ pension sont établis en fonction du classement sportif du joueur.

→ Recrutement : Mardi 14 avril

Interne espoir : 3900€  
Interne non listé : 4800€  
Externe 1/2p espoir : 2850€  
Externe 1/2p non listé : 3300€  
Externe Relève : 1000€

Bonus sportifs internationaux + possibilité d'aides du Conseil général et départemental selon le statut (jusqu'à 800€).

### Sur le Pôle Espoirs de Carcassonne :

→ Recrutement : 6 mai (Masculin) 13 mai (Féminin)

(Tarifs Lycée P. Sabatier et au Lycée Charles Cros) :

- 1270 euros par an pour les pensionnaires
- 447 euros par an pour les ½ pensionnaires

### Sur le Pôle Espoirs Provence (Apt) :

→ Recrutement : Mercredi 13 mai

Tarif Lycée Charles de Gaulle 1682 € par an pour un interne

Pôle : 1000€ annuel, possibilité de financement sur 10 mois.

Aide du Conseil Général (84 ou 13) de 200 à 600€ selon le statut.

Pour les 3 pôles, **Frais d'inscription famille par athlète :**

- **200€ Pôle France**
- **250€ Pôles Espoirs**

**Participation du club pour son athlète :**

- **500€ Pôles France**
- **300€ Pôles Espoirs**



**FFR XIII**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY À XIII

**Direction Administrative**

46 route Minervoise  
11000 Carcassonne

[direction-administrative@ffr13.fr](mailto:direction-administrative@ffr13.fr)

04 68 77 32 29

**Siège Social**

33 route de Bayonne  
31300 Toulouse

# 2026 - 2027

Toulouse

• **CREPS Midi Pyrénées**

- 1, avenue Marc Pélerin
- 3400 TOULOUSE
- Tél : 05 62 17 90 09 – Fax : 05 62 17 90 10

Carcassonne

• **Lycée Paul Sabatier**

- 36, rue Alfred de Musset
- 11802 CARCASSONNE CEDEX 9
- Tél : 04 68 25 24 16 – Fax : 04 68 71 60 58
- **Lycée Professionnel Charles Cros**
- 1, rue Michel Vergès - B.P. 1055
- 11870 CARCASSONNE CEDEX
- Tél : 04 68 25 63 63 – Fax : 04 68 47 68 71

Apt  
Provence

• **Pôle Espoirs Provence**

- **Lycée Charles de Gaulle**
- 104 place Charles de Gaulle 84405 APT CEDEX

### • Les équipements sportifs :

- 2 terrains de rugby
- 1 salle de lutte
- 1 piste d'athlétisme
- 1 salle de musculation
- 1 aire de musculation plein air
- 1 piscine (à Sup Aéro)
- 1 terrain synthétique
- 24 GPS

### • Les structures d'accueil : Internat et ½ pension

- chambres (1 à 2 lits) avec salle de bains
- self-restaurant et cafétéria
- laverie automatique
- point animation jeunesse et accès à Internet
- centre de documentation et informatique
- service de bus CREPS - Lycées

### • L'encadrement :

- un **Coordonnateur et préparateur physique, Loïc CARPENE** Contrat Haut Niveau Ministère des Sports (Port : 06 12 20 74 39)
- 1 entraîneur, Jerome De Azevedo
- Le Département du Sport de Haut Niveau du CREPS de Toulouse Midi Pyrénées assure le suivi administratif, scolaire et du quotidien avec 1 Responsable, 1 CPE, 1 assistante de vie scolaire et 1 secrétaire.
- Tél : 05 62 17 90 09 – Fax : 05 62 17 90 10
- Le **Service Médical du CREPS de Toulouse M.P. qui assure le suivi médical** comprend :
  - 3 médecins, 3 kinés, podologue et ostéopathe
  - 3 psychologues, 1 diététicien, 1 infirmière
  - 1 unité d'échographie sur place
  - 1 unité de récupération (balnéothérapie, cryothérapie, game ready)
- Tél : 05 62 17 90 24



## Pôle Espoirs de Carcassonne

### • Les équipements sportifs :

- 1 terrain de rugby gazonné
- 1 terrain stabilisé
- 1 piscine située à 500 m
- 1 piste d'athlétisme
- 2 terrains de handball et de basket-ball
- 1 salle de musculation
- 1 gymnase type C

### • Les structures d'accueil : Internat et ½ pension

- 1 internat tout confort (chambres de 4 et salle de bains)
- 1 self-restaurant et 1 cafétéria
- 1 foyer socio-éducatif et 1 infirmerie
- 1 centre de documentation et 1 bibliothèque

### • L'encadrement :

- un **Coordonnateur et Préparateur Physique Florent TOST** Contrat Haut Niveau Ministère des Sports (Port 06 80 32 90 75)
- 3 entraîneurs, Patrick Alberola, Nicolas Manessi, Charly Clottes, Entraîneur Performance
- 1 **Préparateur mental** Cindy Dezerable
- un suivi psychologique
- le dispositif pédagogique mis en place dans l'établissement pour le suivi scolaire + des études surveillées obligatoires et des cours de soutien ponctuels

• POLE FEMININ et MASCULIN



CARCASSONNE

## Pôle Espoirs Provence (Apt)

### • Les équipements sportifs :

- 1 terrain de rugby
- 1 piste d'athlétisme
- 1 salle de musculation
- 1 gymnase
- 1 salle de lutte

### • Les structures d'accueil :

#### • Lycée en internat ou ½ pension

- 1 self-restaurant
- 1 foyer socio-éducatif
- 1 cafétéria « La Maison des Lycéens »
- 1 centre de documentation, 1 infirmerie
- **Internat** : au sein du Lycée

### • L'encadrement :

- un **Coordonnateur, Florian CHAUTARD**, Cadre Technique National, Professeur de Sport
- (Port : 06 07 62 64 87)
- un **Directeur Adjoint Régis BANGOURA (DEJEPS)** : préparateur physique, entraîneur, suivi administratif et scolaire
- 2 entraîneurs supplémentaires
- suivi médical des joueurs assuré par un médecin du sport et 1 kinésithérapeute toutes les semaines.
- suivi scolaire et social assurés par le personnel habilité de l'établissement scolaire et par les personnes responsables du Pôle.

• POLE FEMININ et MASCULIN

