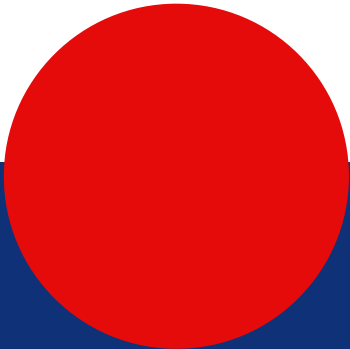




LES FORMATIONS FEDERALES DES ENCADRANTS

Saison 2026/2027

SOMMAIRE

01

Les dispositions générales

3

02

Les diplômes fédéraux et les formations

4

03

Les exigences de diplômes

11

04

Les Parcours Individualisés de Formation

12

05

Les équivalences de diplômes

13

06

La Validation des Acquis de l'Expérience

14

O1

Les dispositions générales

- ◆◆◆ L'obtention d'un diplôme fédéral peut se faire par la voie de la formation initiale ou par la **validation des acquis de l'expérience**.
- ◆◆◆ Chaque diplôme est organisé en **Bloc de Compétences (BC)**. La durée de validité d'un BC est de 4 ans.
- ◆◆◆ Une licence d'éducateur ou d'entraîneur s'obtient, entre autre, grâce à la production d'un **diplôme fédéral** et de l'attestation de recyclage, le cas échéant.
- ◆◆◆ Un candidat inscrit en formation bénéficie des prérogatives du diplôme visé grâce à sa licence d'éducateur ou d'entraîneur « **en formation** ». Elle est renouvelable une seule fois en cas d'ajournement.
- ◆◆◆ Les diplômes fédéraux doivent faire l'objet d'un **recyclage** obligatoire, c'est-à-dire la réactualisation des prérogatives qu'ils confèrent, tous les 4 ans maximum.

02

Les diplômes fédéraux et les formations

Encadrants sportifs

EDUCATEUR

Prérequis pour accéder à la formation Entraîneur Fédéral

ENTRAÎNEUR FEDERAL

Prérequis pour accéder à la formation Entraîneur Performance

ENTRAÎNEUR PERFORMANCE

ENTRAÎNEUR PARA RUGBY XIII

Niveau 1

Encadrants sport-santé

EDUCATEUR VITA XIII

PREFORMATION EDUCATEUR



Objectifs de la formation

- Permettre aux jeunes de moins de 16 ans de se former pour s'investir et renforcer les Ecoles de Rugby.
- Acquérir des connaissances avant de s'engager dans la certification du diplôme Educateur qui leur sera accessible dès leurs 16 ans.



Contenus

- L'histoire du rugby à XIII
- La logique interne de l'activité
- Les livrets de compétences
- Les caractéristiques des publics
- La construction et l'animation d'une séance
- Les gestes techniques
- Les règles du jeu et l'arbitrage
- Les gestes de premiers secours



Organisation pédagogique

La formation est basée sur l'alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour favoriser l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement de compétences.



Ressources pédagogiques

Les supports pédagogiques sont à disposition des stagiaires sur la plateforme pédagogique de formation:

<http://ffr13.jsworld.fr>



Public

Pour les jeunes de 14 à 16 ans (dérogation possible pour les jeunes de 12 à 14 ans sur demande motivée des clubs auprès de la CNTF)



Prérequis

Être licencié à la FFRXIII



Durée

18h en présentiel



Sanction de la formation

Attestation de Préformation Educateur



Prérogatives du diplôme

Permet à son titulaire d'encadrer à l'Ecole de Rugby sous la responsabilité d'un Educateur diplômé et à jour du recyclage



Dispositif d'évaluation

Aucun

Et après?



A partir de 16 ans, les jeunes titulaires de la Préformation Educateur pourront s'inscrire en formation Educateur pour suivre les 16h de formation en FOAD et passer les épreuves d'évaluation.



Durée

16h en FOAD (présentiel sur volontariat)

Dispositif d'évaluation

- ✓ 4 questionnaires sur la plateforme
- ✓ Construction d'une séance d'entraînement
- ✓ Evaluation en situation d'arbitrage



Sanction de la formation

Diplôme fédéral EDUCATEUR

FORMATION EDUCATEUR



Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances et développer des compétences dans l'encadrement du rugby à XIII auprès des jeunes de 5 à 13 ans dans un objectif d'apprentissage.



Compétences visées

BC1 Identifier les grandes étapes de la naissance du rugby à XIII afin d'en expliquer la logique interne

BC2 Mettre en œuvre un projet sportif auprès des jeunes de 5 à 13 ans permettant la formation de joueurs intelligents et autonomes

BC3 Concevoir et mener une séance d'entraînement auprès des jeunes de 5 à 13 ans permettant l'apprentissage du rugby à XIII en sécurité, tout en s'adaptant aux caractéristiques du public

BC4 Encadrer la pratique du rugby à XIII en toute sécurité en appliquant la réglementation en vigueur



Contenus

- L'histoire du rugby à XIII
- La logique interne de l'activité
- Les livrets de compétences
- Les caractéristiques des publics
- La construction et l'animation d'une séance
- Les gestes techniques
- Les règles du jeu et l'arbitrage
- Les gestes de premiers secours



Organisation pédagogique

La formation est basée sur l'alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour favoriser l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement de compétences.



Public

Être en charge d'une équipe U7, U9, U11 ou U13



Prérequis

Avoir plus de 16 ans
Être licencié à la FFRXIII



Durée

34h: 18h en présentiel et 16h en FOAD



Sanction de la formation

Diplôme fédéral EDUCATEUR



Prérogatives du diplôme

Permet à son titulaire d'entraîner les équipes U7, U9, U11 et U13



Formation continue

Le recyclage du diplôme est obligatoire tous les 4 ans maximum

Dispositif d'évaluation

- ✓ 4 questionnaires sur la plateforme
- ✓ Construction d'une séance d'entraînement
- ✓ Evaluation en situation d'arbitrage



Ressources pédagogiques

Les supports pédagogiques sont à disposition des stagiaires sur la plateforme pédagogique de formation:

<http://ffr13.jsworld.fr>

Recyclage



Durée

15h présentiel
(BC2, BC3, BC4)

Dispositif d'évaluation

- ✓ 1 questionnaire sur la plateforme



Sanction de la formation

Attestation de recyclage
EDUCATEUR

FORMATION ENTRAÎNEUR FEDERAL



Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances et développer des compétences dans l'entraînement du rugby à XIII auprès des jeunes à partir de 13 ans et des adultes, avec un objectif de progression.



Compétences visées

BC1 Identifier les différentes instances de la FFRXIII afin de situer son intervention dans le contexte fédéral tout en maîtrisant la réglementation en vigueur

BC2 Définir et mettre en œuvre un projet sportif annuel en rugby à XIII permettant la progression sportive des joueurs et de l'équipe

BC3 Concevoir et mener une séance d'entraînement auprès des jeunes à partir de 13 ans et des adultes permettant la progression dans la pratique du rugby à XIII tout en s'adaptant à leurs caractéristiques

BC4 Encadrer la pratique du rugby à XIII en toute sécurité en appliquant la réglementation en vigueur



Contenus

- L'organisation de la FFRXIII et ses textes réglementaires
- Les philosophies de jeu et les structures de jeu
- Le modèle de performance
- La méthodologie d'entraînement
- La gestion de groupe
- Les caractéristiques des publics
- La construction et l'animation d'une séance
- Les principes de jeu offensifs et défensifs
- Les bases de la préparation physique
- L'observation
- Les règles du jeu
- La protection des joueurs (commotions cérébrales et prévention des violences)



Organisation pédagogique

La formation est basée sur l'alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour favoriser l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement de compétences.



Public

Être en charge d'une équipe U15, U17, U19, Division Nationale, Elite Féminine



Prérequis

Avoir plus de 18 ans

Être licencié à la FFRXIII

Être titulaire du diplôme Educateur



Durée

60h: 35h en présentiel et 25h en FOAD



Sanction de la formation

Diplôme fédéral ENTRAÎNEUR FEDERAL



Prérogatives du diplôme

Permet à son titulaire d'entraîner les équipes U15, U17, U19, Division Nationale, Elite Féminine



Formation continue

Le recyclage du diplôme est obligatoire tous les 4 ans maximum

Dispositif d'évaluation

- ✓ 4 questionnaires sur la plateforme
- ✓ Présentation du cahier d'entraîneur
- ✓ Evaluation en situation d'entraînement



Ressources pédagogiques

Les supports pédagogiques sont à disposition des stagiaires sur la plateforme pédagogique de formation:

<http://ffr13.jsworld.fr>

Recyclage



Durée

17h30 en présentiel (5 demi-journées)



Sanction de la formation

Attestation de recyclage ENTRAÎNEUR FEDERAL

FORMATION ENTRAÎNEUR PERFORMANCE



Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances et développer des compétences dans l'entraînement du rugby à XIII auprès des jeunes à partir de 19 ans et des adultes, avec un objectif de perfectionnement.



Compétences visées

BC1 Identifier les partenaires institutionnels de la FFRXIII afin de situer son intervention dans le contexte du sport en France

BC2 Définir et mettre en œuvre un projet sportif annuel en rugby à XIII permettant le perfectionnement sportif des joueurs et de l'équipe

BC3 Concevoir et mener une séance d'entraînement auprès des jeunes à partir de 19 ans et des adultes permettant le perfectionnement dans la pratique du rugby à XIII

BC4 Encadrer la pratique du rugby à XIII en toute sécurité en appliquant la réglementation en vigueur



Contenus

- Les acteurs du sport en France
- Les philosophies de jeu
- Les principes de jeu et la périodisation tactique
- La quantification de la charge d'entraînement
- Le management
- Les principes de jeu offensifs et défensifs
- Les transitions attaque/défense
- La préparation physique
- L'analyse vidéo
- Les règles du jeu
- La protection des joueurs (commotions cérébrales, les lésions musculaires, la prévention dopage)



Organisation pédagogique

La formation est basée sur l'alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour favoriser l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement de compétences.



Public

Être en charge d'une équipe Elite 1, Elite 2

U19 Elite et Féminine Elite sur entretien de positionnement



Prérequis

Avoir plus de 18 ans

Être licencié à la FFRXIII

Être titulaire du diplôme Entraîneur Fédéral



Durée

80h: 42h en présentiel et 38h en FOAD



Sanction de la formation

Diplôme fédéral ENTRAÎNEUR PERFORMANCE



Prérogatives du diplôme

Permet à son titulaire d'entraîner les équipes Elite 1, Elite 2



Formation continue

Le recyclage du diplôme est obligatoire tous les 4 ans maximum

Dispositif d'évaluation

- ✓ 2 questionnaires sur la plateforme
- ✓ Présentation du cahier d'entraîneur
- ✓ Evaluation en situation d'entraînement



Ressources pédagogiques

Les supports pédagogiques sont à disposition des stagiaires sur la plateforme pédagogique de formation:

<http://ffr13.jsworld.fr>

Recyclage



Durée

21h en présentiel (3 journées)



Sanction de la formation

Attestation de recyclage ENTRAÎNEUR PERFORMANCE

FORMATION ENTRAÎNEUR PARA RUGBY XIII NIVEAU 1



Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances et développer des compétences dans l'entraînement du para rugby XIII auprès de tous les publics avec un objectif d'initiation et de découverte de la pratique.



Compétences visées

BC1 Identifier les grandes étapes de la naissance du rugby à XIII afin d'en expliquer la logique interne

BC2 Identifier les différentes instances de la FFRXIII afin de situer son intervention dans le contexte fédéral tout en maîtrisant la réglementation en vigueur

BC3 Concevoir et mener une séance d'entraînement permettant l'apprentissage du para rugby XIII en sécurité, tout en s'adaptant aux caractéristiques du public

BC4 Encadrer la pratique du rugby à XIII en toute sécurité en appliquant la réglementation en vigueur



Contenus

- L'organisation de la FFRXIII et ses textes réglementaires
- L'histoire du rugby à XIII
- La logique interne de l'activité
- L'organisation de la FFRXIII et ses textes réglementaires
- Les caractéristiques des publics et les différentes pathologies
- La construction et l'animation d'une séance
- Les gestes techniques
- Les règles du jeu et l'arbitrage
- Les gestes de premiers secours
- La prévention des blessures
- La sécurité liée à l'utilisation du fauteuil



Organisation pédagogique

La formation est basée sur l'alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour favoriser l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement de compétences.



Public

Être en charge d'une équipe Para Rugby XIII



Prérequis

Avoir plus de 16 ans
Être licencié à la FFRXIII



Durée

45h: 25h en présentiel et 20h en FOAD



Sanction de la formation

Diplôme fédéral ENTRAÎNEUR PARA RUGBY XIII Niveau 1



Prérogatives du diplôme

Permet à son titulaire d'entraîner les équipes Para Rugby XIII en développement



Formation continue

Le recyclage du diplôme est obligatoire tous les 4 ans maximum

Dispositif d'évaluation

- ✓ 4 questionnaires sur la plateforme
- ✓ Construction d'un cycle de 6 séances d'entraînement consécutives



Ressources pédagogiques

Les supports pédagogiques sont à disposition des stagiaires sur la plateforme pédagogique de formation:

<http://ffr13.jsworld.fr>

Recyclage



Durée

14h en présentiel



Sanction de la formation

Attestation de recyclage ENTRAÎNEUR PARA RUGBY XIII Niveau 1

FORMATION EDUCATEUR VITA XIII



Objectifs de la formation

Acquérir des connaissances et développer des compétences dans l'encadrement des activités physiques adaptées et régulières auprès de tous les publics, y compris les patients n'ayant aucune limitation fonctionnelle (ou minime), avec comme objectif l'amélioration de la santé, tout en garantissant la sécurité des pratiquants.



Compétences visées

BC1 Identifier les différents partenaires afin de situer son intervention dans le contexte du sport-santé, tout en maîtrisant la réglementation en vigueur

BC2 Concevoir et animer une séance d'activité physique adaptée en sécurité, tout en s'adaptant aux caractéristiques des publics

BC3 Encadrer les pratiques sport-santé du rugby à XIII en toute sécurité en appliquant la réglementation en vigueur



Contenus

- Le contexte du sport-santé en France
- La connaissance des publics
- La conception d'un programme d'activité physique adaptée
- L'activité Silver XIII Equilibre
- L'activité Fit XIII
- Les gestes de premiers secours



Organisation pédagogique

La formation est basée sur l'alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques pour favoriser l'acquisition de nouvelles connaissances et le développement de compétences.



Prérogatives d'exercice

Le diplôme permet à son titulaire de dispenser une activité physique adaptée prescrite et régulière par un médecin auprès de personnes atteintes d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique, ne présentant pas de limitations fonctionnelles ou présentant des limitations fonctionnelles minimales, au sein d'une structure affiliée à la Fédération Française de Rugby à XIII. L'exercice de ces prérogatives demeurent subordonnés au respect des conditions réglementaires applicables, notamment celles relatives à la détention d'une licence fédérale en cours de validité.



Public

Avoir plus de 18 ans (lors du 1er jour formation)



Prérequis

Être titulaire du PSC1 (ou équivalent)
Être titulaire d'un diplôme fédéral FFRXIII ou professionnel d'éducateur sportif, ou être en cours de formation



Durée

35h: 21h en présentiel, 6h en visioconférence et 8h en FOAD



Sanction de la formation

Diplôme EDUCATEUR VITA XIII



Dispositif d'évaluation

- ✓ 3 questionnaires sur la plateforme
- ✓ Une étude de cas

Des épreuves de rattrapages sont prévus dans les mêmes conditions que les épreuves initiales



Formation continue

Le recyclage du diplôme est obligatoire tous les 2 ans maximum



Ressources pédagogiques

Les supports pédagogiques sont à disposition des stagiaires sur la plateforme pédagogique de formation:

<http://ffr13.jsworld.fr>

Encadrants sportifs

Niveau de pratique	Diplôme fédéral exigé pour l'entraîneur principal	Diplôme fédéral exigé pour l'entraîneur adjoint	Diplôme professionnel recommandé
Super XIII - Elite 2 U19 Elite	Entraîneur Performance	Entraîneur Fédéral	DEJEPS Rugby à XIII
Elite Féminine Divisions Nationales U15 - U17 - U19	Entraîneur Fédéral	Entraîneur Fédéral	
Para Rugby XIII	Entraîneur Para Rugby XIII Niveau 1	Entraîneur Para Rugby XIII Niveau 1	
U7 - U9 - U11 - U13	Educateur	Educateur	BPJEPS Activité Physique pour Tous

Encadrants sport-santé

Section sport-santé Silver XIII Equilibre et/ou Fit XIII
Educateur VITA XIII

O4

Les Parcours Individualisés de Formation

Lorsqu'un entraîneur souhaite obtenir le diplôme Entraîneur Fédéral **MAIS qu'il n'est pas titulaire du diplôme Educateur**

2 possibilités:

1

LA FORMATION EDUCATEUR ET ENTRAÎNEUR FEDERAL SUR 1 AN

Le stagiaire doit s'inscrire et participer aux 2 formations sur la même saison. Les engagements du stagiaire et de son club sont formalisés par la signature conjointe d'un document à destination de la FFRXIII, ce qui permet au stagiaire de bénéficier d'une licence d'Entraîneur Fédéral en formation lors de son inscription en formation.

2

LA FORMATION EDUCATEUR ET ENTRAÎNEUR FEDERAL SUR 2 ANS

Le stagiaire doit s'inscrire et participer à la formation EDUCATEUR la 1ère année et à la formation ENTRAÎNEUR FEDERAL la 2ème année. Les engagements du stagiaire et de son club sont formalisés par la signature conjointe d'un document à destination de la FFRXIII, ce qui permet au stagiaire de bénéficier, dès la 1ère année, d'une licence d'Entraîneur Fédéral en formation lors de son inscription en formation.

DOSSIERS TÉLÉCHARGEABLES:

<https://reseau.jsworld.fr/course/section.php?id=26600>

05

Les équivalences de diplômes

Diplômes fédéraux délivrés avant 2012

Entraîneur 1		Entraîneur Fédéral
Entraîneur 2		
Entraîneur 3		Entraîneur Performance

Diplômes d'Etat

BPJEPS Sports collectifs Rugby à XIII BEES 1er degré Rugby à XIII		Entraîneur Fédéral
DEJPES Rugby à XIII DESJEPS Rugby à XIII BEES 2ème degré Rugby à XIII		Entraîneur Performance

DOSSIERS TÉLÉCHARGEABLES:

<https://reseau.jsworld.fr/course/section.php?id=12700>

06

La Validation des Acquis de l'Expérience

Objectif

- ◆◆◆ Faire valoir l'acquisition des compétences d'un diplôme au travers diverses expériences bénévoles ou salariées, ponctuelles ou régulières.

Diplômes concernés

- ◆◆◆ Educateur
Entraîneur Fédéral
Entraîneur Performance
Entraîneur Para Rugby XIII
Educateur VITA XIII

Conditions d'accès

- ◆◆◆
 - Avoir exercé une activité d'encadrement du même niveau que celui du diplôme visé pendant au moins une saison sportive (ou l'équivalent de 10 mois cumulés)
 - Être licencié à la FFRXIII
 - Avoir plus de 18 ans (plus de 16 ans pour le diplôme Educateur)

Résultats possibles

- ◆◆◆
 - Refus = si les compétences acquises ne correspondent pas aux compétences du diplôme
 - Validation partielle = validation d'un ou plusieurs Blocs de Compétences du diplôme
 - Validation totale = validation de l'intégralité du diplôme

DOSSIERS TÉLÉCHARGEABLES:

<https://reseau.jsworld.fr/course/section.php?id=12695>

PROCEDURE

Remplir le dossier de demande de VAE



Rassembler les pièces justificatives

- Attestations d'expériences signées du/des présidents de club
- Copie d'une pièce d'identité
- Copie du/des diplômes obtenus, le cas échéant



**Envoyer le dossier complet à a.zitter@ffr13.fr
AVANT le 12/09/2026**



**Vérification de la recevabilité du dossier et
étude de la demande par la FFRXIII**



**Convocation du candidat pour un entretien de
30 minutes maximum en visioconférence
(entre le 14/09/26 et le 16/09/26)**



Prise de décision et notification au candidat
Refus, validation partielle ou validation totale



Vous avez des questions?



Site de l'INF-FFRXIII
<http://ffr13.jsworld.fr>



Audrey ZITTER
06.28.23.90.78
a.zitter@ffr13.fr